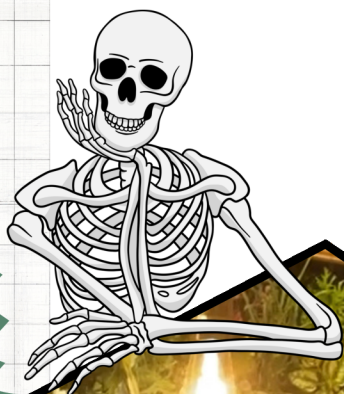


ピアノと 紅茶で 骨太健康



- ・癒されるピアノの調べ
- ・世界三大紅茶飲み比べ
- ・紅茶と骨太の秘密
- ・美味しい紅茶を淹れる講座
+ 絶品スコーン



AKIKO先生
(村上明子)

大人ピアノ教室
『Natural Piano Studio』 主宰
イベントピアニスト
【音を奏でる感動をご一緒に】
をテーマに活動中！



YORI先生
(木村頼正)

花小金井MADOKA YOGA所属
紅茶アドバイザー
ストレッチトレーナー
タイマッサーセラピスト
ヨガインストラクター

2026 2/18 (水) 1 13:30~15:00
2 16:00~17:30

会 場：MADOKA YOGA 小平市花小金井南町2-13-3 1F

参加費：3,500円

定 員：10名

後援：西東京市文化芸術振興会

花小金井駅から徒歩3分

